



„Lass die Nahrung deine Medizin sein und Medizin deine Nahrung.“

*Hippokrates
(aus der Homepage von Sabine Radtke)*

Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker, liebe Interessierte,

genießen ohne Reue, wer möchte das nicht gerne. Aber jeder Mensch ist unterschiedlich und was dem einen schmeckt und bekommt, das mag für den anderen sich sowohl geschmacklich als auch bekömmlich als unmöglich erweisen. Sabine Radtke, Ernährungsberaterin nach TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) lehrt, dass das Essen neben Vitaminen, Mineralien und vielem anderen mehr auch energetischen Wert und thermische Wirkungen hat, die in der westlichen Ernährungslehre oft vergessen werden.

Sabine Radtke, Jahrgang 1970, hat durch eigene gesundheitliche Probleme 2005 erste Erfahrungen mit der Ernährungsweise nach TCM gemacht. Begeistert von den daraus resultierenden Erfolgen, machte Sie Ihre Ausbildung zur TCM Ernährungsberaterin bei Dr. med. Dipl. oec. trop. Uwe Siedentopp und nach einem zweijährige Aufbaustudium ist sie heute „Master of Chinese Dietetics“.

Sabine Radtke wird uns erzählen, was Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser nach dieser traditionellen Ernährungsweise bedeuten und wie wir mit Lebensmittel auf gesundheitliche Störungen einwirken können. Sie wird uns in ihrem Vortrag viele Tipps mit auf den Weg geben und Fragen beantworten.

Ich lade Sie herzlich ein zu den

Begegnungen am Kamin **Freitag, den 04. April 2014 ab 19.00 Uhr**

Wie immer starten wir mit einem gemeinsamen Essen, bei dem wir schon das eine oder andere aus TCM berücksichtigt werden. Danach folgt der Vortrag von Sabine Radtke, Ihre Fragen und mögliche Anregungen. Interessierte Gäste sind willkommen. Bitte melden Sie sich bis zum **28.3.2014** per Mail oder telefonisch an. Ihr Obolus beträgt wie immer 15,00 Euro, der zu einem Drittel an Sabine Radtke geht, über den Rest freut sich dieses Mal die Organisation „Netzwerk für Integration in Rödermark“, ein Verein, der seit vielen Jahren Flüchtlingen bei der Eingliederung in Rödermark hilft. Der Kaminabend im März musste leider ausfallen und wird im September nachgeholt, deshalb nochmals dieselbe Organisation als Spendenempfänger.

Und heute wieder ein KulturTipp:

Im English Theatre in Frankfurt findet zur Zeit noch eine sensationelle Darstellung von „Saturday Night Fever“ statt. Eine wunderbare Gelegenheit, den Kids Spaß am Englischunterricht zu machen. Es gibt auch eine Sonntagnachmittag-Vorstellung.

Und genießen Sie den Frühling.

Ich freue mich auf Sie und grüße herzlich.

Ihre Brigitte Speidel-Frey



speidel consulting

Rembrandtstr. 4

„Haus der Begegnungen“

63322 Rödermark

Telefon: +49 6074 - 81 48 48

Mobil: +49 170 - 228 09 02

E-Mail: brigitte@speidel-consulting.de

Internet: <http://www.speidel-consulting.de/>

PS.:

Sollten Sie künftig auf den Newsletter verzichten wollen, schicken Sie bitte formlos eine Mail mit Ihrer Bitte zurück. Danke.