



"Es geht nicht um ein Zuwenig an Handlung. Es geht darum, Handlung kommen zu lassen von einem stillen Ort im Innern."

Ram Dass (amer. Psychologieprofessor)

Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,

der Faszination des Unterbewussten bin ich schon lange erlegen, seiner Kraft und Verlässlichkeit. Sie haben mir in langen Jahren meiner Berufstätigkeit als Vertriebsfrau und Führungskraft sehr geholfen. Mit Beginn meiner Freiberuflichkeit war es eines meiner ersten Projekte, Übungen mit mentalem Training als Seminar für Berufstätige zu konzipieren. Die Ergebnisse waren immer überzeugend, die Nachhaltigkeit den einzelnen Personen überlassen. Ich wandte mich dann anderen Betätigungsfeldern zu, die meinem Broterwerb zuträglicher waren. Das Thema "Kraft des Unterbewusstseins" begegnet mir jedoch immer wieder in Gesprächen, Anfragen oder auch neuerer Literatur mit weiterführenden Erkenntnissen. Das, was die Praxis bereits gezeigt hat, wird zunehmend von neuen Ansätzen in der Gehirnforschung bestätigt.

Deshalb möchte ich Ihnen bei den

Begegnungen am Kamin

am Freitag, dem 20. Februar 2009 ab 19 h

Teile meines Seminarinhaltes "Mentales Training im Beruf" vorstellen, einige Übungen mit Ihnen durchführen und das Ganze mit den neuesten Erkenntnissen aus der Gehirnforschung würzen. Ich lade Sie ein zu einem interessanten Abend in "freund"licher Runde (Gäste und Begleitung willkommen) und mit leiblicher Versorgung. Bitte melden Sie sich bis zum 13.2.2009 an. Ihr freiwilliger Obulus in Höhe von 15 Euro geht dieses Mal an das Projekt Frauenhaus Chennai/Indien (über die Frauenhilfe Frankfurt e.V.).

Der **Tipp** für heute:

Im Städel wird derzeit eine Schau "Der Meister von Flémalle und Rogier van der Weyden" gezeigt, die trotz Unbekanntheit der Künstler bereits jetzt als einer der erfolgreichsten Ausstellungen des Städels gezählt werden kann. Sie geht noch bis 1.3.2009. Ich werde sie mir voraussichtlich kommende Woche anschauen. Vielleicht sehen wir uns ja dort!

Und ein treffender Satz zum Thema **Kommunikation**:

"Das Gespräch lebt nicht von der Mitteilung, sondern von der Teilnahme."

Jede Woche wird es jetzt ca. 20 Minuten heller als in der Vorwoche. Hoffnungsvoll!

Herzliche Grüße

Ihre

Brigitte Speidel-Frey

speidel consulting
Rembrandtstr. 4
"Haus der Begegnungen"
63322 Rödermark
phone: +49 6074 - 81 48 48
mobil: +49 170 - 228 09 02
mailto: brigitte@speidel-consulting.de
Internet: <http://www.speidel-consulting.de/>

PS. Sollten Sie künftig auf den Newsletter verzichten wollen, schicken Sie bitte formlos eine Mail mit Ihrer Bitte zurück. Danke.